

# خطة 30 يوم للمستوى الجاي

هدية اختبار المستوى من Meilenstein Institut: خطة مذاكرة أسبوع بأسبوع لكل مستوى من الصفر لحد C1، بمصادر مجانية موثوقة وقائمة تقيس بيها تقدمك.

هدية مجانية

30 إلى 45 دقيقة يوميًا

من الصفر لحد C1

## إزاي تستخدم الخطة So geht's

- اختار القسم اللي بيبدأ بمستواك في نتيجة اختبار المستوى: لو نتيجتك A1، ابدأ من قسم «من A1 ل A2».
- 5 أيام مذاكرة في الأسبوع، ويوم مراجعة، ويوم راحة. الاستمرار أهم من عدد الساعات.
- كل يوم من 30 ل 45 دقيقة: 10 دقائق كلمات، و10 قواعد، و10 استماع، ومن 5 ل 10 كلام أو كتابة.
- علم على الأيام في جدول المتابعة آخر الملف، وفي آخر كل أسبوع اختبر نفسك في قائمة «علامات إنك قرّبت».

**بصراحة:** 30 يوم مش كفاية تخلص مستوى كامل. حسب معهد جوته، الوصول ل A1 من الصفر بياخد تقريبًا من 80 ل 200 حصة (الحصة 45 دقيقة)، والوصول ل B1 من الصفر من 350 ل 650 حصة. الخطة دي بتحت الأساس الصح للمستوى الجاي وبتخليك تقيس تقدمك بنفسك.

## الروتين اليومي 30-45 Minuten

|                            |                                                                           |
|----------------------------|---------------------------------------------------------------------------|
| كلمات (10 دقائق)           | راجع البطاقات القديمة الأول، وبعدها من 5 ل 10 كلمات جديدة بالأداة والجمع. |
| قواعد (10 دقائق)           | قاعدة الأسبوع بس، مع تمرين قصير و3 جمل عنك أنت.                           |
| استماع (10 دقائق)          | فيديو أو حوار في مستواك، اسمعه مرتين: مرة للفكرة ومرة للتفاصيل.           |
| كلام أو كتابة (5-10 دقائق) | استخدم كلمات وقاعدة اليوم: سجل رسالة صوتية أو اكتب 3 ل 5 جمل.             |

# من الصفر: أول 30 يوم في A1

Start ins A1

هدفك في 30 يوم: تنطق صح، وتعترف بنفسك، وتتعامل مع الأرقام والمواعيد والأسئلة البسيطة.

| الأسبوع   | قاعدة الأسبوع                                                                      | الكلمات والمواقف                       | تمرين المهارة                         |
|-----------|------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------|---------------------------------------|
| الأسبوع 1 | الحروف والنطق (sch, ie, ch, ä, ö, ü, ß, ei)<br>Ich heiße ... Ich komme aus ...     | الأرقام من 0 إلى 100،<br>البلد واللغات | نطق كل كلمة جديدة<br>بصوت عالي        |
| الأسبوع 2 | تصريف المضارع (sein, haben) والأفعال المنتظمة) وأسئلة W-<br>Fragen                 | العائلة، المهن، أيام<br>الأسبوع        | عترف بنفسك في 6 جمل<br>وسجل صوتك      |
| الأسبوع 3 | أدوات التعريف والتنكير der / die / das, ein / eine<br>Akkusativ وحالة nicht / kein | الأكل والشرب، التسوق،<br>الأسعار       | قراءة قوائم وإعلانات قصيرة            |
| الأسبوع 4 | الأفعال الناقصة (können, möchten, müssen) والأفعال<br>المنفصلة والساعة             | الروتين اليومي، المواعيد               | رسالة قصيرة لصديق عن<br>يومك + مراجعة |

## علامات إنك قرّبت

- ☐ أعترف بنفسك وأسأل غيري عن اسمه وبلده وشغله
- ☐ أفهم الأرقام والأسعار والساعة
- ☐ أكتب رسالة قصيرة وبسيطة
- ☐ أفهم جمل بطيئة وواضحة عن حاجات يومية

## مصادر مجانية موثوقة

- DW: مسلسل Nicos Weg A1 (فيديوهات بتمارين)
- DW: Deutschtrainer A1 للكلمات
- Goethe: مجتمع Deutsch für dich (تمارين مجانية)
- مكتبة Meilenstein: مفردات A1 وجدول القواعد (PDF)

هدفك في 30 يوم: تحكي عن الماضي، وتوصف حياتك، وتتعامل في مواقف يومية زي الدكتور والسكن والمواصلات.

| الأسبوع   | قاعدة الأسبوع                                                                                                 | الكلمات والمواقف          | تمرين المهارة                       |
|-----------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------|-------------------------------------|
| الأسبوع 1 | الماضي <b>Perfekt</b> مع <b>haben</b> و <b>sein</b> والتصرف الثالث                                            | الإجازة، أحداث الأسبوع    | احكي عن نهاية أسبوعك دقيقة كاملة    |
| الأسبوع 2 | حالة <b>Dativ</b> وحروف الجر معها ( <b>mit, bei, nach, zu, von, aus</b> ) وحروف الجر المتغيرة                 | السكن، الاتجاهات، المدينة | استمع لإعلانات وحوارات قصيرة        |
| الأسبوع 3 | الجملة الفرعية <b>weil, dass, wenn</b> والمقارنة ( <b>Komparativ / Superlativ</b> )                           | الصحة، الجسم، عند الدكتور | قراءة رسائل وإيميلات قصيرة          |
| الأسبوع 4 | الأفعال الانعكاسية ( <b>sich freuen</b> ) والماضي البسيط <b>sein</b> و <b>haben</b> والأفعال الناقصة + مراجعة | الشغل والدراسة، المواعيد  | إيميل رسمي قصير: طلب موعد أو اعتذار |

### علامات إنك قرّبت

- ☐ أحكي حاجة حصلت في الماضي بجملة بسيطة
- ☐ أفهم الفكرة الرئيسية في رسائل وإعلانات قصيرة
- ☐ أتعامل في مواقف روتينية: أحجز موعد أو أسأل عن طريق
- ☐ أكتب رسالة قصيرة عن احتياجاتي

### مصادر مجانية موثوقة

- Nicos Weg A2 :DW
- Deutschtrainer A2 :DW
- Goethe: نموذج امتحان **Goethe-Zertifikat A2** المجاني (Übungsmaterialien)
- Meilenstein: الأفعال غير المنتظمة (PDF)

هدفك في 30 يوم: تعبر عن رأيك وتبرره، وتتصرف في أغلب مواقف السفر والشغل، وتكتب نص مترابط.

| الأسبوع   | قاعدة الأسبوع                                                                                          | الكلمات والمواقف           | تمرين المهارة                     |
|-----------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------|-----------------------------------|
| الأسبوع 1 | الماضي البسيط Präteritum للأفعال الشائعة والماضي التام Plusquamperfekt                                 | قصص وتجارب، السيرة الذاتية | استماع يومي لفديو أو بودكاست قصير |
| الأسبوع 2 | Konjunktiv II (würde, hätte, wäre, könnte) للآمنيات والنصائح والطلبات المؤدبة، وجمل الصلة Relativsätze | السفر، المشاكل والحلول     | اعرض رأيك في موضوع دقيقتين        |
| الأسبوع 3 | المبني للمجهول Passiv Präsens و zu + Infinitiv ورباط obwohl, trotzdem, deshalb                         | الشغل، التقديم على وظيفة   | قراءة مقالات قصيرة (DW Top-Thema) |
| الأسبوع 4 | حالة Genitiv وحروفها (wegen, während, trotz) والأسئلة غير المباشرة + نموذج امتحان B1                   | البيئة، الإعلام، المجتمع   | رسالة رأي من 80 لـ 100 كلمة       |

### علامات إنك قرّبت

- ☐ أفهم النقاط الرئيسية في كلام واضح عن الشغل والدراسة
- ☐ أتصرف في أغلب مواقف السفر
- ☐ أحكي تجربة وأبرّر رأيي باختصار
- ☐ أكتب نص بسيط ومترايط عن موضوع يهمني

### مصادر مجانية موثوقة

- Nicos Weg B1 :DW
- DW :Top-Thema (أخبار بالمفردات)
- Goethe : نموذج امتحان Goethe-Zertifikat B1
- ÖSD : نموذج امتحان ÖSD Zertifikat B1

هدفك في 30 يوم: تفهم نصوص أصعب، وتناقش بطلاقة، وتكتب نص مفصل فيه حجج مع وضد.

| الأسبوع   | قاعدة الأسبوع                                                                                 | الكلمات والمواقف     | تمرين المهارة                                 |
|-----------|-----------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------|-----------------------------------------------|
| الأسبوع 1 | المبني للمجهول مع الأفعال الناقصة و Zustandspassiv                                            | الاقتصاد والشغل      | استماع: Langsam gesprochene Nachrichten من DW |
| الأسبوع 2 | Konjunktiv II في الماضي والروابط المزدوجة (sowohl ... als auch, weder ... noch, je ... desto) | التعليم والتكنولوجيا | ناقش موضوع مع وضد 3 دقائق                     |
| الأسبوع 3 | تحويل الأفعال لأسماء Nominalisierung والتعبيرات الثابتة (eine Entscheidung treffen)           | الصحة والمجتمع       | قراءة مقالات رأي وتقارير                      |
| الأسبوع 4 | الصفات من التصريف الثالث Partizipialattribute ومقدمة indirekte Rede + نموذج امتحان B2         | البيئة والسياسة      | مقال رأي 150 كلمة                             |

### مصادر مجانية موثوقة

- DW: Langsam gesprochene Nachrichten و Top-Thema
- Tagesschau in 100 Sekunden: ARD
- Goethe: نموذج امتحان Goethe-Zertifikat B2
- ÖSD: نموذج امتحان ÖSD Zertifikat B2

### علامات إنك قرّبت

- ☐ أفهم الأفكار الرئيسية في نصوص معقدة
- ☐ أتكلم بطلاقة مع متحدثين أصليين من غير مجهود كبير
- ☐ أكتب نص واضح ومفصل وأعرض الحجج
- ☐ أتابع نشرة أخبار وأفهم معظمها

هدفك في 30 يوم: تفهم نصوص طويلة ومعانيها الضمنية، وتكتب وتتكلم بشكل منظم في الدراسة والشغل.

| الأسبوع   | قاعدة الأسبوع                                                                            | الكلمات والمواقف  | تمرين المهارة                  |
|-----------|------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------|--------------------------------|
| الأسبوع 1 | الأسلوب الاسمي Nominalstil والصفات الطويلة erweiterte Partizipialattribute               | العلوم والجامعة   | استماع لمحاضرات ومقابلات طويلة |
| الأسبوع 2 | Konjunktiv I لنقل الكلام وكلمات النبرة doch, ja, eben, halt                              | الإعلام والسياسة  | عرض تقديمي 5 دقائق             |
| الأسبوع 3 | روابط متقدمة (zumal, sofern, insofern, geschweige denn) والأفعال الناقصة بمعنى الاستنتاج | الاقتصاد والمجتمع | قراءة نصوص أكاديمية طويلة      |
| الأسبوع 4 | عبارات الكتابة الأكاديمية (Erörterung, Grafikbeschreibung) + نموذج امتحان C1             | موضوعات متنوعة    | مقال 250 كلمة ومراجعته         |

### علامات إنك قرّبت

- ☐ أفهم نصوص طويلة وصعبة وأدرك معانيها الضمنية
- ☐ أعبر بطلاقة من غير ما أدور على الكلمات
- ☐ أستخدم اللغة بمرونة في الدراسة والشغل
- ☐ أكتب نص منظم ومفصل عن موضوع معقد

### مصادر مجانية موثوقة

- Goethe: نموذج امتحان Goethe-Zertifikat C1
- telc: نماذج telc Deutsch C1 Hochschule
- Deutschlandfunk وARD: أخبار وبرامج حوارية
- DW: Langsam gesprochene Nachrichten

## جدول المتابعة 30 Tage

علّم ٧ على كل يوم خلّصت فيه الروتين. اليوم السادس من كل أسبوع مراجعة، والسابع راحة.

|             |    |            |              |              |              |
|-------------|----|------------|--------------|--------------|--------------|
| 6<br>مراجعة | 5  | 4          | 3            | 2            | 1            |
| 12          | 11 | 10         | 9            | 8            | 7<br>راحة    |
| 18          | 17 | 16         | 15           | 14<br>راحة   | 13<br>مراجعة |
| 24          | 23 | 22         | 21<br>راحة   | 20<br>مراجعة | 19           |
| 30          | 29 | 28<br>راحة | 27<br>مراجعة | 26           | 25           |

## اختبر نفسك في آخر الـ 30 يوم Check

- اعمل اختبار المستوى ثاني على الموقع وقارن النتيجة.
- سجّل رسالة صوتية دقيقتين عن نفسك وقارنها بأول تسجيل عملته.
- اكتب نص قصير من غير ترجمة، وعلّم على الأخطاء اللي بتتكرر.

## عايز تمشي المستوى كامل مع مدرّس؟

مجموعات لايف صغيرة على Google Meet أو محاضرات مسجلة للمستويين A1 وA2 مع المحاضر محمد يوسف، بشرح عربي ومنهج Netzwerk neu.